

# MINIMALISMO

## 10 hábitos que me cambiaron la vida

### 1. Relaciona las columnas

- LANZARSE A LA AVENTURA
- GASTOS
- ECHAR UN VISTAZO
- QUEJARSE
- PERDER EL HILO
- JAMÁS
- ADICCIÓN
- ESTAR HECHO/A POLVO

- ESTAR AGOTADO
- NUNCA
- LAMENTARSE
- EXPENSAS
- VICIO
- ARRIESGARSE
- MIRAR APRESURADAMENTE
- NO SABER CONTINUAR CON LO QUE SE ESTABA DICIENDO

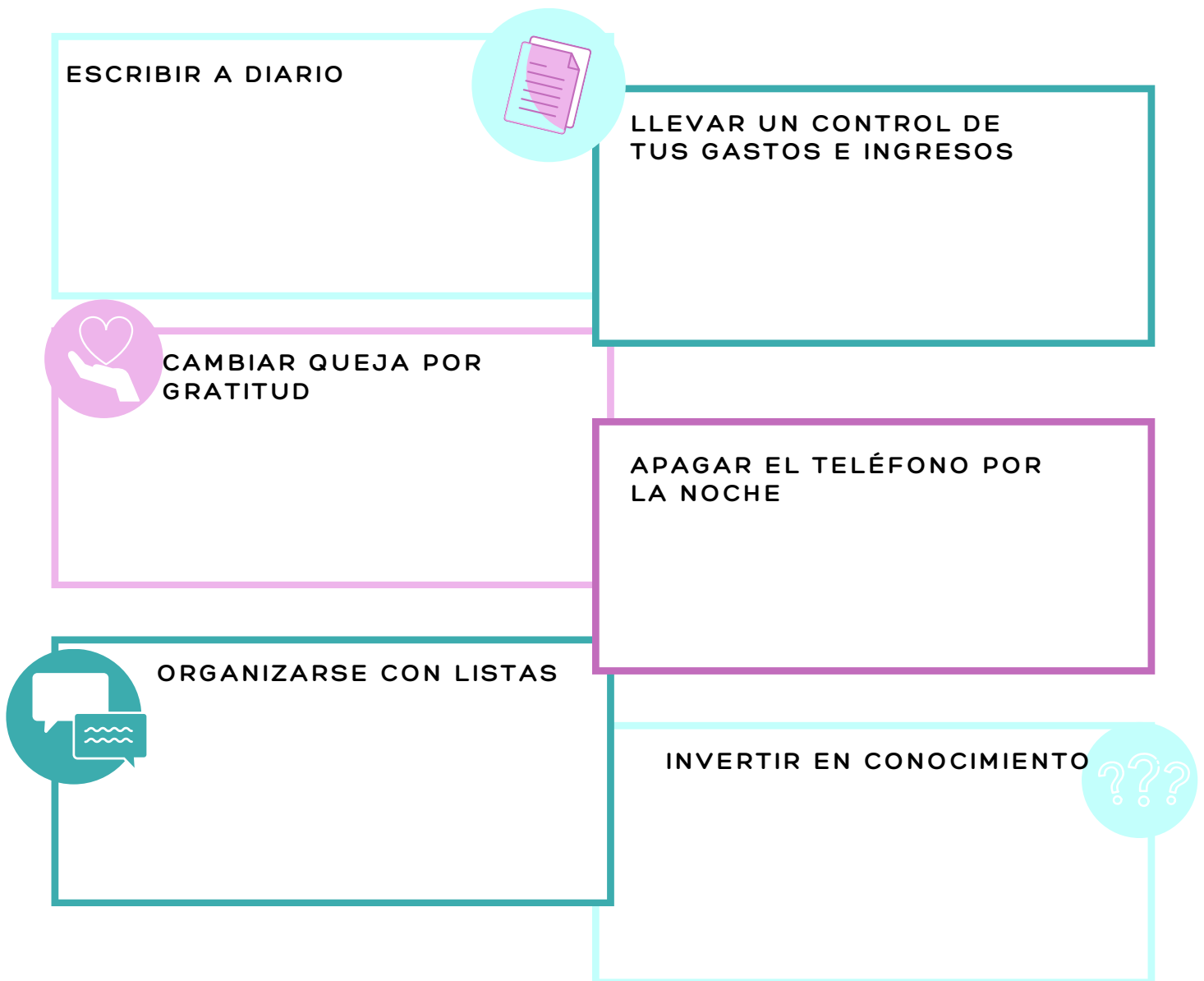


Pulsa aquí para ver el video **10 hábitos que me cambiaron la vida** del canal Minimalismamente en YouTube

@hiszpanski.naturalnie

# MINIMALISMO

## 2. Haz el resumen de los puntos tocados en el video



## 3. Responde a las preguntas

- ¿ Es fácil o difícil formar un nuevo hábito? ¿Qué podemos hacer para mantenerlo?
- ¿Qué hábito de la lista te gustaría adquirir y por qué?
- ¿Has intentado formar algún nuevo hábito en los últimos meses? ¿Has conseguido mantenerlo?
- ¿Serías capaz de apagar el móvil por la noche y dejarlo en otra habitación?

# MINIMALISMO

4. Completa las frases con los verbos en presente de subjuntivo

1. LA TRAE A LA SUPERFICIE PARA QUE  
LO ..... MASTICAR Y UTILIZAR.  
(1:27)

2. PARA REDUCIR EL RIESGO AL MÍNIMO,  
Y SABER QUE ..... LO QUE  
....., ESTÁS CUBIERTO. (3:01)

3. YO NO CREO QUE ..... LAS  
COSAS BUENAS Y LAS COSAS MALAS.  
(5:13)

4. ESTO NO QUITA, POR SUPUESTO, QUE  
..... TENER OTRAS PRENDAS DE  
OTROS COLORES. (10:03)

5. TODO LO QUE ..... FALTA  
ORGANIZAR, LO ORGANIZO A BASE DE  
LISTAS. (10:46)

6. CUALQUIER ASUNTO DE MI VIDA QUE  
..... IMPORTANTE Y QUE .....  
MI ATENCIÓN, TODA LA INFORMACIÓN Y  
TODAS LAS TAREAS... (11:14)

# MINIMALISMO

## 4. Soluciones a los ejercicios

### 1. Relaciona las columnas

LANZARSE A LA AVENTURA - ARRIESGARSE

GASTOS- EXPENSAS

ECHAR UN VISTAZO-MIRAR APRESURADAMENTE

QUEJARSE-LAMENTARSE

PERDER EL HILO- NO SABER CONTINUAR CON LO QUE SE ESTABA DICIENDO

JAMÁS-NUNCA

ADICCIÓN-VICIO

ESTAR HECHO POLVO- ESTAR AGOTADO

### 4. Completa las frases con los verbos en presente de subjuntivo

1.PODAMOS

2.PASE/PASE

3.EXISTAN

4.PUEDAS

5.HAGA

6.SEA/NECESITE